

CERCLE DE FEMMES

Un espace d'écoute pour se relier à nos profondeurs



Un cercle de femmes est un concept ancestral et intergénérationnel. Il nous permet d'entrer en résonance les unes avec les autres et de nous reconnecter intimement à l'Essence de notre Féminin.

Nous pouvons aujourd'hui ressentir et reconnaître un Féminin profond qui n'est ni la femme soumise qu'ont été parfois nos mères et nos grand-mères, ni la femme guerrière ou la femme sacrifiée.

Grâce à des rituels, des gestes et des mots guérisseurs, des rires et des larmes, nous restaurons les différents aspects du Féminin qui ont été négligés ou dévalorisés durant des générations.

La participation à une guérison individuelle et collective du féminin maltraité peut permettre aux participantes de se libérer.

Le cercle de parole permet alors de lever les obstacles à la communication qui nuisent au quotidien quand le fonctionnement s'est enlisé ou rigidifié, pour approfondir la compréhension d'une situation, pour préparer de meilleures décisions.

Les outils :

Pratiques d'art thérapie, rituels, paroles, chants

Les thèmes à définir selon votre demande, nous sommes ouvertes à vos propositions :

- Deuil, burn out comment se (re)construire ?
- Comment vivre l'éveil spirituel ?
- Comment cultiver l'Amour de Soi pour mieux se relier à l'autre ?
- Comment assumer après une séparation ?
- La ménopause une chance pour les femmes ?
- Comment s'affirmer en tant que femme au sein de la cellule familiale ?
- Parler de son désir d'enfant ?

**Osons le Féminin ensemble par une écoute respectueuse,
bienveillante et dans la confidentialité**

Les cercles de femmes ont lieu un samedi par mois à la maison de la citoyenneté et de la culture de bourg en Bresse à partir de 14h30 : 19/09 - 31/10 - 14/11 - 12/12 - 30/01/2021
27/02 - 20/03 - 24/04 - 12/06 - 03/07

Participation : 20 € par personnes - Places limitées.

Les groupes de paroles sont animés par des professionnelles de la relation d'aide :

Brigitte DAUVERGNE - diplômée en psychologie - www.memoiresintuitives.com - tel 06 08 73 94 46

Patricia RUIZ-GARCIA, diplômée en sophrologie et spécialisée en thérapie brève stratégique -
www.linstantduphenix.fr - Tel : 06 27 48 61 38