

CERCLE DE PAROLES

Adolescent(e)s

Pourquoi un cercle ? pourquoi libérer la parole ?



Lors du passage de l'adolescence à l'âge adulte, les ados s'organisent en groupes pour vivre une identité commune.

Cette étape peut s'accompagner de conflits voir de violence au sein de la famille, la société en encore dans l'établissement scolaire.

Il est nécessaire et URGENT de leur donner la parole. Qu'ils puissent s'exprimer sur leur vécu, sur leurs ressentis.

Par la signature d'une charte, les cercles de paroles engagent la responsabilité de chacun, dans le respect des règles de confidentialité.

Le baton de parole rythme ces moments de verbalisation et de partage dans l'écoute bienveillante

- La discussion est libre et s'engage à l'initiative des adolescent(e)s
- Les groupes sont mixtes et sont composés de 8 à 10 ados maximum.
- Le groupe de parole n'est pas une thérapie. Il n'y a pas de prise en charge individuelle. Les animatrices donnent des pistes et des orientations pour permettre à chacun d'avancer en fonction de son histoire.

Participation : 10 € par personne

Les cercles ont lieu, suivant planning, à la maison de la culture de Bourg en Bresse à 17H30

Vendredi 2 octobre 2020 - Vendredi 22 janvier 2021 - Vendredi 30 avril 2021

Des cercles de paroles peuvent être mis en place dans les lycées et collèges, pour les adolescent(e)s de 12 à 18 ans.

La parole est prononcée et respectée dans la plus parfaite confidentialité. Ce qui est dit pendant le groupe appartient au groupe, à l'ado lui-même et à personne d'autre.

Les groupes de paroles sont animés par des professionnelles de la relation d'aide :

Brigitte DAUVERGNE - diplômée en psychologie - www.memoiresintuitives.com - tel 06 08 73 94 46

Patricia RUIZ-GARCIA, diplômée en sophrologie et spécialisée en thérapie brève stratégique -
www.linstantduphenix.fr - Tel : 06 27 48 61 38